

Het geheim tot succes

Vier jaar lang speelt hij toneel. Thuis, maar ook op de vereniging waar hij traint. De opmerkingen uit zijn omgeving versterken het taboe en de angst om afgewezen te worden. De 18-jarige trampolinespringer Sven Hop valt namelijk op jongsens.

Als talentvolle trampolinespringer traint Sven een uur of twintig per week. Als klein jochie staat hij al op een trampoline. Zoals zoveel kinderen op die leeftijd, gewoon thuis in de achtertuin. Zo hoog mogelijk springen is het doel. Totdat zijn buurmeisje laat zien dat er meer mogelijk is. De salto's die zij maakt, dat wil Sven ook.

'Gatver, homo's!'

Sven weet al vanaf zijn 14e dat hij homo is. Vier jaar lang houdt

hij het voor iedereen geheim. Hij komt uit een christelijk gezin. Homoseksualiteit is een taboe. Er wordt niet over gepraat. Ook bij de vereniging waar hij traint vertelt hij het niemand. Het is er de omgeving niet naar. Zijn teamgenoten reageren met 'gatver, homo's!' als een foto van twee hand in hand lopende mannen voorbijkomt op Instagram. Niemand beseft wat dit met de nog in de kast zittende tiener doet.

Sven is bang. Bang om afgewezen te worden door iedereen die hem nauw aan het hart ligt. Dag in, dag uit. Hij barst soms spontaan in huilen uit maar niemand weet waarom. Hijzelf weet het wel. De taboesfeer, de angst, de opmerkingen en het toneelspelelen. Hij trekt het niet meer, weet

niet goed wat te doen. Van de een op de andere dag stapt hij in het vliegtuig. Hij vlucht. Weg van alle ellende.

Springen

Onderweg naar Spanje stuurt hij zijn coach een berichtje. Hij is er een paar dagen tussenuit om alles op een rijtje te zetten. Bij zijn coach begint ondertussen iets te dagen. 'Prima', antwoordt hij. Met de opmerking dat zodra hij terug is ze eerst om tafel gaan zitten. Focus is het toverwoord. Het EK komt eraan. Al het andere is bijzaak.

Sven is terug. En hij is er klaar mee. Hij verzamelt al zijn moed en vertelt zijn coach dat hij homo is. Die reageert tot zijn verbazing heel open. Relaxt zelfs. Net als zijn teamgenoten die hij het diezelfde week vertelt. Sven kan gewoon over zijn gevoelens praten, niemand die het raar vindt. Een opluchting. Niemand wist wat er al die jaren in Svens hoofd omging. De angst waarmee hij jarenlang leefde en hoe die angst door zijn omgeving werd bevestigd. Die tijd ligt inmiddels achter hem. Sven kan eindelijk zichzelf zijn, en doen wat hij het liefst doet: springen.



Verenigingstraject Sport voor iedereen
De Academie voor Sportkader (ASK) van NOC*NSF organiseert het verenigingstraject Sport voor iedereen. Een verenigingstraject waarin je leert om te zorgen dat iedereen met plezier op het veld staat. Om je aan te melden voor het traject Sport voor iedereen stuur je een e-mail naar opleidingen@nocnsf.nl. Voor meer informatie zie www.academievoorsportkader.nl.

ALLIANTIE
gelijk  spelen

www.alliantiegelijkspelen.nl
info@alliantiegelijkspelen.nl