

Verhalen in de sport

6, oktober 2014



‘Bespreekbaar maken is de sleutel’

Wilma van de Kerk

“Mijn rol als Vertrouwens Contact Persoon (VCP) zie ik breder dan eerste opvangpunt of als doorverwijzer. Ik wil fricties bespreekbaar maken en mensen zelf verantwoordelijkheid laten nemen.”

Aan het woord is Wilma van de Kerk. Zij is sinds kort VCP'er van de Utrechtse voetbalvereniging **Sporting '70**.



Wilma van de Kerk

“Bij Sporting '70 heb ik de laatste vijftien jaar veel zien veranderen. De sfeer is meer open en familiair geworden. Daarnaast kent onze club meer vrouwelijk leden; ongeveer een derde. De onderlinge betrokkenheid is gegroeid. Onze club kent nog altijd weinig kleur.

Gevoel

Als coach had ik al interesse in de beleving en het gevoel achter het gedrag van mensen. Zo was er een jongen van Marokkaanse afkomst. Hij gedroeg zich op het veld tot aan het agressieve toe en hij ging na elke wedstrijd meteen naar huis. Ik ging toen bij hem en zijn moeder op de thee en hoorde dat hij zich afgewezen voelde, omdat hij twee teams lager was geplaatst. Daar heb ik begrip voor. Ik heb hem op mijn beurt het teambelang geschetst. Hij was voortaan na afloop van de

wedstrijd wel bereid met het team in de kleedkamer te blijven. En douchen deed hij thuis. Zo doe ik recht aan zijn gevoel, maar ook aan het team.

Cursus

Op de **cursus** van NOC*NSF leerde ik wat mijn rol is als VCP'er is en welke plaats ik kan innemen in de club. Ik zie mezelf vooral fricties bespreekbaar maken; ik probeer oplossingsgericht te werken. Preventie is een belangrijke peiler van mijn werk. Ik geef het bestuur (on)gevraagd advies en informatie, nu het werkt aan een breder plan voor een veilig sportklimaat. Er is onder andere pro-actieve aandacht nodig voor groepen zoals lhbt'ers.

Onafhankelijk

Omdat ik me als onafhankelijk zie - geen deel uitmaak van het bestuur - kan ik bijvoorbeeld homo-acceptatie bespreekbaar maken in onze club. Waarom weten we van een aantal meiden dat ze lesbisch zijn, terwijl dat voor de jongens zo anders lijkt te liggen? Hoe werkt dat? Daar wil ik het over hebben. Kennis en inzicht zijn de basis voor verandering, opdat iedereen zichzelf kan zijn binnen Sporting '70.

Exit

Weet je wat ik ook van plan ben? Exit-gesprekken gaan voeren. Leden die afscheid nemen, voelen zich namelijk veel vrijer om aan te geven waar ze tevreden over zijn of waar ze juist van gebaald hebben. Je hoort dan meer, misschien ook wel dat ze zich niet vrij voelden om over hun seksuele voorkeur te praten.

Tip

Bemoei je actief met thema's zoals homo-acceptatie. Een veilig sportklimaat begint met breed kijken; verplaats je in het gevoel van ieder ander, zonder oordeel. Dat verbindt en versterkt iedereen.”

Wilma van de Kerk is kinder-fysiotherapeut. Omdat haar zoons bij Sporting '70 gingen voetballen, is Wilma sinds 16 jaar betrokken bij de vereniging als leider en coach van vele jeugdteams. Nu is ze door het bestuur aangesteld als Vertrouwens Contact Persoon.

Dit is de zesde van een reeks verhalen met als doel homo-acceptatie in de sport zichtbaar en bespreekbaar te maken. Kijk [hier](#) voor meer verhalen. Klik [hier](#) voor meer informatie over de functie van Vertrouwens Contact Persoon.

Wil je als sportbestuurder, coach of als aanvoerder homo-acceptatie in jouw sport bespreekbaar maken? Mail de [John Blankenstein Foundation](#) (teamsporten) of [GUTS](#) (individuele sporten). Wij helpen je graag met advies en tools.